

Reise Packliste

Rucksäcke & Taschen

- Trekkingrucksack
- Tagesrucksack / Handtasche
- Dry Bag – falls es regnet, oder du auf dem Wasser bist

Kleidung und Schuhe

- T-Shirts / Tank Tops
- Unterhosen
- Socken
- Kopfbedeckung
- Sonnen-/Brille und Etui
- Bluse oder Hemd für besondere Anlässe
- Hose für besondere Anlässe
- Bikini oder Badehose
- Sarong-Tuch als Alternative zum Badetuch (Platz sparend, multifunktional)
- Kurze Hosen/Shorts
- Sweatshirt für kalte Tage
- Pyjama
- Kapuzenpulli
- schwarzer BH (der bleibt länger schön)
- Leichte Jacke
- Regenjacke
- Trekkinghose mit abnehmbaren Beinen
- Dünne Thermohose für darunter
- Wanderschuhe
- bequeme Schuhe/Turnschuhe
- Sandalen oder Flip Flops

Hygiene & Medikamente

- Zahnbürste + Zahnpasta + Zahnseide
- Haarbürste bzw. Kamm
- Shampoo, Spülung, Seife in Reisegröße
- persönlicher Kulturbeutel (Kosmetik, Deo, Tampons, Creme, Kontaktlinsen,..)
- Medikamente gegen Schmerzen, Fieber, Durchfall, Übelkeit und Erkältung
- Rasierer + extra Klingen
- Nagelpflegeset inkl. Pinzette
- Erste Hilfe Set
- Taschentücher
- Verhütungsmittel
- Pflaster
- Sonnencreme
- Moskitospray
- Toilettenpapier bei Wanderungen

- Damenhygieneartikel
- Desinfektionsmittel
- Wäschebeutel für schmutzige Sachen
- Waschmittel für die Reise

Technische Ausrüstung

- Handy ohne SIM-Lock inkl. Aufladegerät
- eReader inkl. Ladekabel
- Kamera inkl. Ladegerät und Tasche
- Kompaktes Kamerastativ
- Netbook inkl. Ladekabel und Hülle
- Externe Festplatte
- Steckdosenadapter
- Steckdosenleiste (z.B. [Power Cube](#))
- Kopfhörer
- USB Kabel zum Übertragen von Fotos
- USB Stick
- Stirnlampe / Taschenlampe

Dokumente & Finanzen

- wasserdichte Hülle für deine Dokumente
- Digitale Kopie all deiner Dokumente im Falle eines Diebstahls
- Reisepass – mindestens noch 6 Monate gültig
- Nachweis der Auslandskrankenversicherung
- Passbilder – falls Du unterwegs ein Visum beantragen musst
- Visumbestätigung
- Informationen zu Flug, Unterkunft und Mietwagen
- Kreditkarte und EC-Karte
- Online Banking Informationen
- Bargeld der Landeswährung
- Adressliste für Postkarten
- Notfallrufnummern (Familie, Versicherung, Bank)
- Kontoauszug als Nachweis finanzieller Mittel
- Lebenslauf, Referenzen, Arbeitszeugnisse
- Internationaler Führerschein
- Studentenausweis
- Impfausweis

Was du sonst noch gebrauchen könntest

- Schlafmaske
- Ohrstöpsel
- Stückchen dünnes Seil (für Wäscheleine etc.)

